



# 9 PASOS

QUE TE AYUDARÁN A  
AHORRAR COMBUSTIBLE



# ÍNDICE

**9 PASOS**  
QUE TE AYUDARÁN A  
AHORRAR COMBUSTIBLE

## **ANTES DE LA RUTA**

**3**

01 Mantenimiento correcto del vehículo

4

02 Planificar la ruta con antelación

8

## **DURANTE LA RUTA**

**10**

03 Estaciones de derivación justo al lado de las principales autovías y autopistas

11

04 Utilizar marchas largas y mantener la velocidad constante

13

05 Utilizar el freno de motor

16

06 Evitar arrancar súbitamente y acelerar brusco

18

07 Mantener las ventanillas subidas

20

08 El exceso de velocidad no acompaña al ahorro de combustible

22

09 Control del peso innecesario

24

**LA IMPORTANCIA DE LA  
SEGURIDAD PARA SER EFICIENTES**

**27**

# ANTES DE LA RUTA



# 01

## **Correcto mantenimiento del camión**

**Cualquier tipo de vehículo necesita un correcto mantenimiento tanto para prevenir posibles averías como para aumentar su vida útil. En el caso de los camiones, las revisiones adquieren mayor importancia.**

Se recomienda realizar revisiones del vehículo al menos cada 6.000 kilómetros en talleres especializados y asegurarse de que los siguientes elementos se encuentren en condiciones óptimas antes de volver a emprender tu ruta:

### **Frenos, amortiguadores y neumáticos.**

Conforman el triángulo de seguridad del vehículo y permiten realizar una conducción segura. En el caso de los frenos, es más que aconsejable cambiarlos cada 30.000 kilómetros o cuando se advierta el más mínimo indicio en la reducción de su eficacia.

### **Líquidos.**

Especialmente el aceite. Particularmente en camiones, es el más importante de todos los que debes revisar. En largos trayectos, es fundamental mantener lubricadas todas las piezas móviles del motor.

### **Luces.**

Luces de los faros y pilotos, las luces de gálibo, etc.

**Batería, filtros, limpiaparabrisas y otros elementos que deben revisarse periódicamente.**

**Resulta de vital importancia revisar y medir la presión de los neumáticos, pues una presión correcta es realmente beneficiosa para mejorar la conducción, ahorrar combustible y, por supuesto, para la seguridad de los transportistas.**

**Durante la revisión de los neumáticos se debe comprobar que estos no presentan ni grietas, ni golpes, y que el dibujo de éste no parezca excesivamente desgastado. Para garantizar un buen agarre de los neumáticos, éstos deben tener una profundidad mínima legal de 1,6 mm.**

Cabe recordar que cada vehículo y neumático tiene sus propias características, por lo que el mejor consejo es asegurar el cumplimiento de las recomendaciones del fabricante.



## **RECUERDA**

Un neumático poco inflado se calienta más rápido y tiene más posibilidades de reventar, acelera el desgaste de la banda de rodamiento en los costados y aumenta el consumo de combustible. Por el contrario, al llevarlo demasiado hinchado el desgaste del neumático es mayor por el centro.

# 02

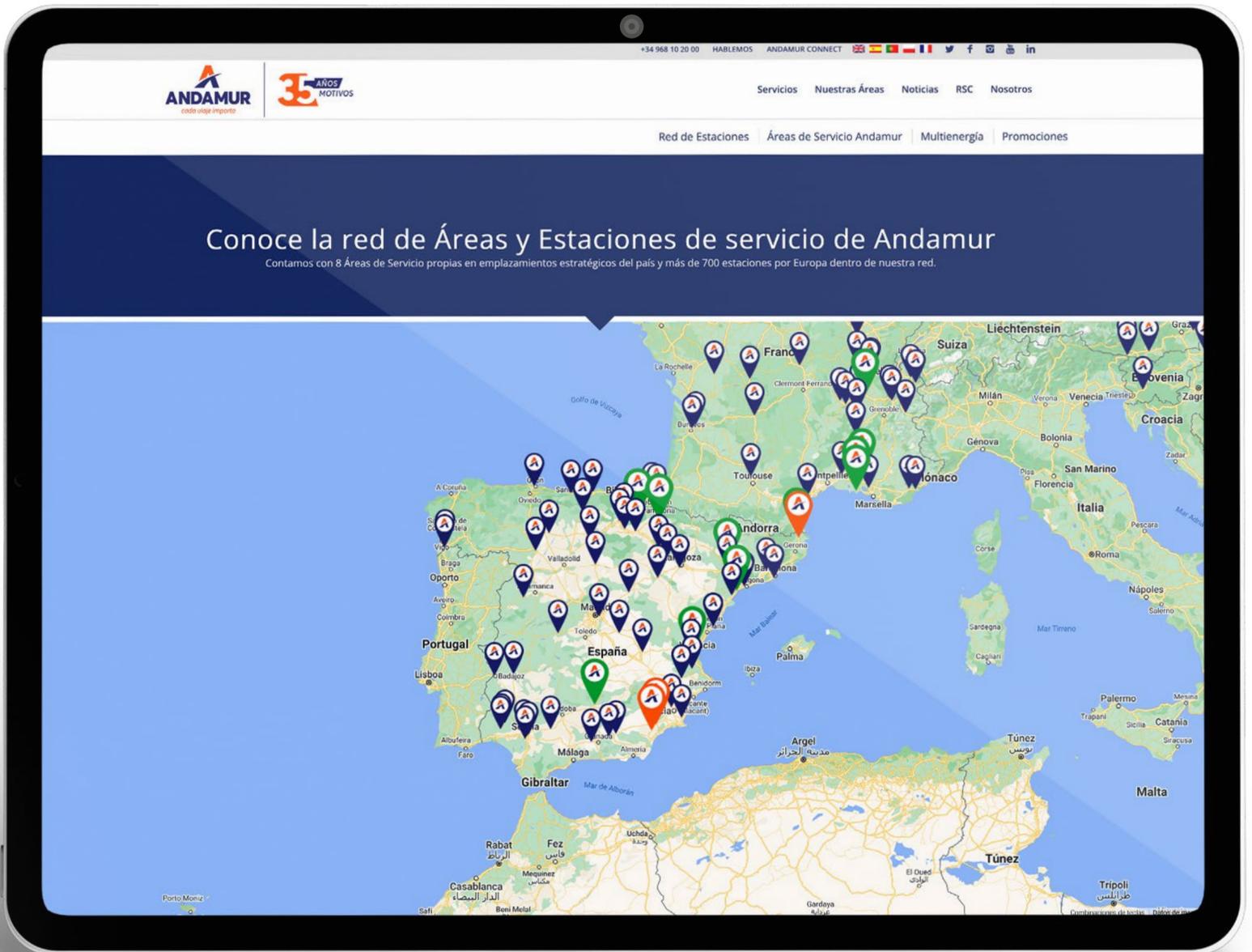
## **Planificar la ruta con antelación**

De entre los múltiples beneficios que tiene planificar el camino a seguir, así como los tiempos de conducción y descanso, podemos destacar el ahorro en tiempo de trabajo, la mejora de la satisfacción de tus clientes optimizando las rutas y la puntualidad de las entregas, así como una adaptación más eficiente del chófer a las necesidades de cada viaje.

Además, genera un aumento de la eficacia de tu flota y del servicio de transporte, lo que tendrá un claro reflejo en la productividad.

**Con el mapa de Andamur, puedes organizar tus rutas por toda Europa y saber dónde se encuentran las estaciones de servicio más cercanas, tanto propias como asociadas a su red, para que tus viajes estén lo más planificados posible.**

**Visita el mapa Andamur**



# **DURANTE LA RUTA**



# 03

## **Estaciones de derivación justo al lado de las principales autovías y autopistas**

**En general, se recomienda a los conductores repostar en las estaciones de servicio más cercanas a las salidas.**

Su ubicación, la conveniencia para los transportistas y la reducción de costes en comparación con las estaciones de servicio dentro de las poblaciones, les permite ofrecer unos precios ligeramente más económicos que, incluso atraen a los conductores desde la ciudad a las afueras.

En el caso del camionero, es evidente que les conviene reducir el desplazamiento a la estación de servicio para no desperdiciar combustible y reducir además los tiempos de repostaje.



# 04

## **Utilizar marchas largas y mantener la velocidad constante**

**¿Sabías que entre un 30 y un 50 por ciento del gasto de combustible depende de la manera de conducir del chófer? Una forma muy conocida de aprovechar al máximo el depósito es utilizar la marcha más larga posible, siempre respetando los límites.**

**Conducir empleando marchas largas consigue que el motor se encuentre en un régimen de revoluciones bajo, lo que supone un ahorro de combustible.**

Mantener una velocidad moderada y constante, sin altibajos ni cambios constantes de ritmo, manteniendo una distancia de seguridad con el vehículo de delante, permite a los transportistas llevar a cabo una conducción eficiente, sin forzar en exceso el motor y hacer un consumo mínimo de combustible por kilómetro.

Aprovechar la inercia de las bajadas y levantar el acelerador es un hábito recurrente e intuitivo que también sirve para ahorrar. Esto permite seguir circulando con marchas largas, a bajas revoluciones y optimizando el depósito.

**En cambio, cuando nos enfrentamos a una subida, lo aconsejable es reducir la marcha y seguir incrementando la presión del acelerador para consumir menos litros de carburante, aunque nunca pisando a fondo.**



# 05

## Utilizar el freno de motor

Cuando decimos que es recomendable utilizar el freno de motor nos referimos a un método eficiente para reducir la velocidad que consiste en soltar el acelerador con una marcha puesta y dar pequeños toques al freno hasta ajustar la velocidad a las condiciones de tráfico.

**Esta técnica lo que consigue es que el vehículo no consuma combustible en dicha acción puesto que, al soltar el acelerador, éste deja de consumir combustible automáticamente y no realiza ningún esfuerzo para detenerse. Incluso, si fuera necesario, el conductor puede ir reduciendo las marchas sin superar las 2.000 revoluciones ni pisar el acelerador hasta llegar al punto de parada.**

Con ello, también se consigue alargar la vida útil de las pastillas de freno y del embrague, contribuyendo al buen estado y mantenimiento del vehículo.



# 06

## **Evitar arrancar súbitamente y acelerar de forma brusca**

Una conducción sostenible no solo contribuye a reducir la contaminación atmosférica, sino que también puede ayudarte a ahorrar combustible. Desde el primer momento en el que el transportista se sube en el camión, puede iniciar su marcha de manera eficiente.

**Evita acelerar bruscamente o acelerar en ralentí, produce un consumo extra que no sirve de nada. Si quieres ahorrar combustible, trata de mantener una velocidad constante, sin cambios violentos de velocidad.**

Además, uno de los gestos que pasan por alto muchos chóferes se da cuando el vehículo está parado. Cuando preveas que tu parada va a ser prolongada, lo mejor es apagar el motor en lugar de dejarlo al ralentí.

# 07

## **Mantener las ventanillas subidas**

Conducir con las ventanillas bajadas aumenta el consumo de carburante porque influye de forma negativa en la aerodinámica del camión. Al bajar las ventanillas, empeora la resistencia del vehículo al viento y aumenta el consumo.



## **9 PASOS QUE TE AYUDARÁN A AHORRAR COMBUSTIBLE**

**Se ha demostrado que este efecto también dependerá del tipo de vía por el que se circula y la velocidad. Varios estudios ponen de manifiesto que hasta los 80 km/h, llevar las ventanillas bajadas no afecta al consumo de carburante, o lo hace de forma insignificante.**

Cuando se sobrepasa esta velocidad, generalmente cuando circulamos por auto-vía, conducir con las ventanillas bajadas incrementa tanto la resistencia al viento como el consumo de combustible.

# 08

**El exceso de velocidad no  
acompaña al ahorro de  
combustible**





**Como hemos visto, es posible reducir el consumo de carburante con un cambio de hábitos con cierta perspicacia.**

**Mantener los límites de velocidad, además de evitar multas y el sobreesfuerzo del motor, disminuye el riesgo de sufrir un accidente y ayuda a aprovechar al máximo el depósito. Recuerda que incrementos de velocidad por encima de los 100 km/h pueden llegar a aumentar de manera notable el consumo de combustible.**

# 09

## **Control del peso innecesario**

### **¿Cómo impacta el peso del camión en la economía del combustible?**

Dependerá de dos factores: del peso o materiales que debe transportar el vehículo y de la potencia de su motor. No obstante, es posible revertir estos efectos a través de nuevas opciones tecnológicas disponibles y evitando llevar peso innecesario.

**Aunque controlar el peso puede ser muy complicado para los responsables de flota, puesto que al reducir su peso ven reducida su rentabilidad, hay ciertas maneras de mejorar el ahorro de combustible.**

Se puede incorporar una quinta rueda de un material más ligero (dependiendo del peso de carga que se transporte y si la resistencia de la rueda se ajusta a ella) o instalar unos neumáticos más ligeros, lo que puede restar hasta 30 kilos.

**Por otro lado, un eje 4x2 permite un ahorro de 435 kilos frente a una configuración 6x4, así como las ruedas hechas de aleación de aluminio pueden reducir hasta 20 kilos cada una. De la misma forma, los cubos de aluminio pueden ahorrar entre 22 y 34 kilos en comparación con los de acero.**

**La capacidad del tanque de combustible, el embrague y los frenos son otros elementos que pueden ajustarse a las características propias del vehículo, las distancias y la carga del camión para controlar lo máximo posible el peso y ahorrar tanto combustible como dinero.**



# **La importancia de la seguridad para ser eficientes**

En Andamur estamos comprometidos con la seguridad, ya que es fundamental para evitar cualquier tipo de incidencia que pueda suponer un coste innecesario o una pérdida de tiempo.

Viajar con la máxima garantía de seguridad hace que sea posible conseguir los objetivos establecidos en cuanto a la optimización de las rutas. Por ello, recuerda siempre estos consejos:

- a) Potencia la seguridad en los repostajes de tu flota. Evita el fraude con herramientas como **airCODE**, una app que garantiza, de forma fácil y sencilla, la seguridad en el repostaje de combustible.
- b) Utiliza tarjetas con límite de seguridad, con las que es posible configurar los límites de los repostajes.
- c) Configura alertas antifraude, tanto de consumo como de control de tiempo/distancia.
- d) Utiliza en tus rutas parking de seguridad, equipados con todos los controles necesarios para garantizar la seguridad.

En Andamur somos líderes en seguridad, y **te ofrecemos una gran variedad de soluciones para tu tranquilidad.** Recuerda que una flota segura es una flota eficiente.





**ANDAMUR**

*cada viaje importa*